

**Rougeole  
Oreillons  
Rubéole** | **3 étapes faciles  
pour faire vacciner  
votre enfant**

Protéger votre enfant est simple, rapide et en plus, gratuit. Les professionnels de santé sont là pour vous accompagner. Plus vite vous l'aurez fait, plus vite votre petit sera à l'abri.

**| Demandez l'ordonnance à votre médecin**

Demandez au médecin de votre choix l'ordonnance du vaccin pour votre enfant. Vous êtes libre de voir votre médecin traitant, votre pédiatre ou un médecin du centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) le plus proche.

**| Procurez-vous le vaccin chez votre pharmacien**

Muni de cette ordonnance, achetez le vaccin chez votre pharmacien. Dans la plupart des cas, présentez votre carte Vitale et vous ne payerez rien. Sinon, vous serez vite remboursé par votre caisse d'assurance maladie. Attention au délai et aux conditions de conservation du vaccin.

**| Faites vacciner votre enfant d'un geste simple**

La vaccination consiste en une simple piqûre du vaccin associé Rougeole-Oreillons-Rubéole. Elle peut se faire derrière l'épaule ou dans le haut du bras. Une fois terminée, votre médecin l'inscrira alors sur le carnet de santé de votre enfant.

**Pour plus d'informations,  
contactez l'Assurance Maladie**  
Encore une question ? Besoin d'un conseil ?  
Contactez directement votre caisse d'assurance  
maladie ou rendez-vous sur Internet  
<http://vaccination-ror.ameli.fr>

DDB Corporate - Crédit photo : Getty Images



**Rougeole  
Oreillons  
Rubéole**

**N'attendez pas  
que ça devienne  
plus méchant**

**Vaccinez votre enfant dès 1 an**

Parlez-en à votre médecin. Le vaccin est gratuit jusqu'à 13 ans.



**l'Assurance  
Maladie**

# N'attendons pas pour éliminer ensemble ces 3 maladies

La vaccination Rougeole-Oreillons-Rubéole reste insuffisante en France. Les maladies circulent encore, on les attrape plus âgé et elles sont alors plus graves. Pourtant, il existe un moyen de les faire disparaître : vacciner chaque enfant dès 1 an.

**Avec seulement 86 % d'enfants vaccinés, la France s'expose à des risques inutiles**

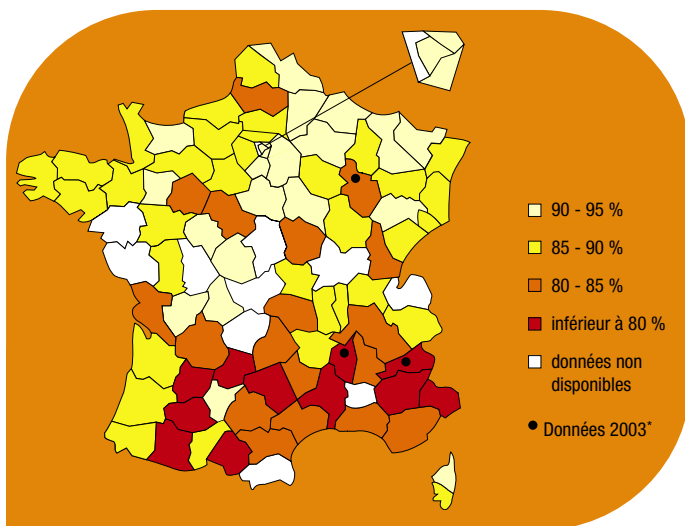
**L'objectif pour éliminer ces maladies : atteindre 95 % de vaccination**

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande d'atteindre au moins 95 % de couverture vaccinale après 2 doses de vaccin. Il est prouvé qu'en vaccinant ainsi, les 3 maladies disparaîtront de notre territoire. C'est déjà le cas dans d'autres pays comme la Finlande et la Suède.

Selon les dernières études, le taux de vaccination des enfants français n'est que de 86 %\*. La France figure ainsi parmi les pays européens les moins bien protégés. Plus d'une dizaine de départements du Sud se situent même encore sous les 80 % ! C'est malheureusement très insuffisant.

**Dans la plupart des départements, les enfants français en bas âge ne sont pas assez vaccinés.**

Pourcentage des enfants de 2 ans vaccinés Rougeole Oreillons Rubéole en 2004 par département.  
\* Données de la DREES (Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques), Ministère de la Santé et de la Protection Sociale.



**Des résultats inquiétants dus à une mauvaise connaissance de ces 3 maladies**

Une étude récente menée auprès des parents démontre qu'ils connaissent mal ces maladies et les sous-estiment. Un regard à changer, surtout sur trois points :

➔ **Ces maladies ne sont ni bénignes ni réservées à l'enfant**

Pour trop de parents, rougeole, oreillons et rubéole sont de "gentilles" maladies réservées aux tout-petits. Ce n'est plus vrai. Désormais, elles touchent de plus en plus d'adolescents et d'adultes. Et sont alors beaucoup plus dangereuses.

➔ **Les complications possibles peuvent être très graves**  
La fièvre, les douleurs ou les rougeurs de peau sont les principaux symptômes auxquels pensent les parents. En réalité, les complications sont plus fréquentes et bien pires qu'on ne croit, surtout quand l'âge augmente (voir page suivante).

➔ **Attendre ne règle rien et ne protège pas son enfant**  
Au lieu de vacciner, certains parents attendent. Ils espèrent presque que leur enfant fera les maladies petit pour être immunisé. Ensuite, à un certain âge, ils le croient trop grand et hors de danger. C'est l'inverse. Non protégé, un adolescent est plus exposé.

## Parole de médecin

Professeur  
Philippe Reinert  
Membre du Comité Technique de Vaccination

**Ne sous-estimez pas les complications de ces 3 maladies**

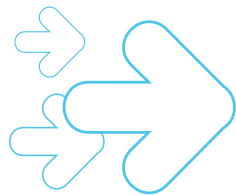
La rougeole entraîne des complications respiratoires dans à peu près 20% des cas, des méningites, et puis une maladie très sévère qu'on appelle la pan-encéphalite. Elle survient 7 ans plus tard et se révèle toujours mortelle. Pour les oreillons, les 20 ans de la vaccination en France ont déjà permis d'éviter à peu près 2 millions de méningites, 1 million de surdités et une cinquantaine de décès. La rubéole, quand à elle, est à l'origine d'interruptions thérapeutiques de grossesse ou de malformations sévères et irréversibles pour le bébé.

**La seule solution : vacciner tous nos enfants dès 1 an.**

Rougeole  
Oreillons  
Rubéole

## 3 maladies déjà risquées petit et graves quand on grandit

## 5 bonnes raisons de faire confiance à la vaccination



Les études montrent que les parents ignorent la gravité de ces 3 maladies. Ils les croient inoffensives et réservées aux tout-petits. C'est faux. Pour chacune, voici les vrais risques qui justifient de se faire vacciner au plus tôt.

### La rougeole

#### Dangereuse pour les petits, encore plus pour les grands

Nombreux sont ceux qui pensent à tort que la rougeole est bénigne. Chaque année, elle tue pourtant près de 6 000 enfants en Europe.

#### Des complications graves voire mortelles

Passé un certain âge, la rougeole peut donner de graves complications : otites, pneumonies, voire parfois encéphalites aiguës. La panencéphalite sclérosante subaiguë, bien que rare, est mortelle dans tous les cas.

### La rubéole

#### On risque de la transmettre sans savoir qu'on l'a eue

La rubéole est bénigne pour l'enfant. Par contre, il est déjà contagieux avant qu'on s'aperçoive des symptômes. Le vrai danger, c'est que cet enfant contamine une femme enceinte. Infecté, son fœtus subirait alors de graves séquelles.

#### Un vrai danger pour la femme enceinte

Pour la future maman, la rubéole représente un risque élevé de malformations chez le fœtus : atteinte du cerveau, des yeux, surdité et défaillance cardiaque. Chaque année, la rubéole conduit à de nombreuses interruptions médicales de grossesse.

### Les oreillons

#### Une maladie risquée surtout à l'adolescence

La gravité des oreillons s'exprime surtout chez les adolescents ou les adultes. Or, ils représentent désormais 10 % des cas. La maladie est alors plus pénible et bien plus dangereuse.

#### Des conséquences multiples et sérieuses

La première manifestation des oreillons, c'est bien le gonflement des glandes salivaires situées sous les oreilles. Mais ils peuvent atteindre d'autres organes comme le cerveau avec la méningite. Chez les garçons plus âgés, par exemple, l'inflammation des testicules peut conduire à la stérilité.

Encéphalite

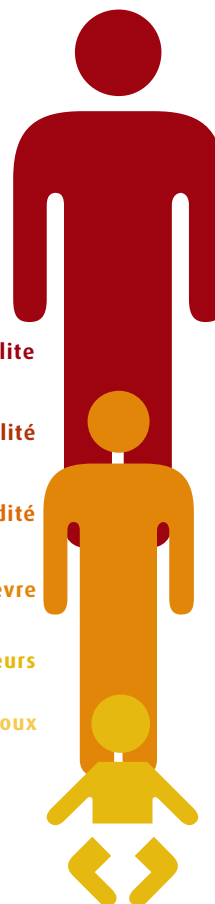
Stérilité

Surdité

Fièvre

Rougeurs

Toux



#### ➔ C'est efficace

La vaccination Rougeole-Oreillons-Rubéole consiste à déclencher une réaction de l'organisme pour qu'il fabrique lui-même une défense contre ces virus. Ainsi, chaque fois que le corps les rencontrera à nouveau, il sera déjà immunisé.

#### ➔ C'est simple

Avec l'invention de la vaccination ROR, on a regroupé dans un même produit les vaccins contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. En seulement 2 injections, votre enfant est protégé à vie contre les 3 maladies. On ne peut pas faire plus simple.

#### ➔ C'est fiable

Les réticences de certains face à la vaccination ne sont pas justifiées. Le vaccin est conçu pour être bien toléré et ne fragilise pas votre enfant.

#### ➔ C'est utile

Vacciner votre enfant est fondamental pour lui. Mais aussi pour les autres. L'élimination des maladies ne peut arriver que si tous les enfants sont vaccinés. Sans enfant à infecter, les virus finiront par être éradiqués.

#### ➔ C'est gratuit

Suivant les conseils de l'OMS, l'Assurance Maladie mène un combat constant contre ces maladies en France. Dans sa volonté de les éliminer, elle prend totalement en charge le vaccin pour tous les enfants âgés de 1 à 13 ans.

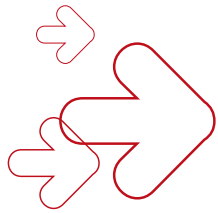
#### Quand vacciner votre enfant ?

- 1<sup>ère</sup> injection à 12 mois.
- 2<sup>e</sup> injection entre 13 et 24 mois.

Si votre enfant n'a pas sa vaccination à jour, consultez votre médecin.




# Alors, ou ?




La vaccination, bien sûr que vous connaissez. Mais vous voulez être sûr ou vérifier un point dont on vous a parlé. Pour y voir clair, voici les réponses aux affirmations les plus courantes des parents. À lire d'urgence... avant d'agir !


**La rougeole, ce n'est pas grave, alors vacciner ne sert à rien.**

 Le plus souvent, la rougeole est en effet une maladie sans conséquences sérieuses. Mais elle peut parfois occasionner des complications (pneumonie, encéphalite) dont l'issue peut être très grave.


**Mon enfant a déjà eu la première dose du vaccin. Ça suffit bien.**

 Dans la plupart des cas, une dose suffit. Mais il est prouvé que certains enfants ne sont pas immunisés avec une seule dose. Pour être totalement protégé, votre enfant doit donc bien bénéficier des deux injections. Sinon, il risque encore d'attraper la maladie.


**Je dois vacciner mon enfant, même s'il n'y a plus aucun cas de rougeole autour de moi.**

 S'il y a moins de cas, c'est parce que le vaccin est efficace ! Mais il suffit qu'un enfant non vacciné arrive d'une autre région ou d'un pays étranger pour que le vôtre soit contaminé. Aujourd'hui, la plupart des cas de rougeole américains sont importés d'Europe.


**On peut attraper la rougeole en ayant été vacciné une fois.**

 C'est rare et cela se voit surtout chez les enfants n'ayant reçu que la première dose de vaccin. Voilà pourquoi 2 doses sont recommandées. Dans ce cas, l'efficacité de la vaccination est totale.


**Mon enfant a déjà eu la rougeole. Je n'ai pas à le faire vacciner.**

 D'abord, il faut être sûr que votre enfant a bien eu la rougeole. D'autres maladies donnent de la fièvre et des rougeurs. On peut les confondre. Et puis, même si c'était le cas, le vaccin immunise aussi contre la rubéole et les oreillons. Vous allez donc protéger votre enfant contre au minimum deux maladies... et peut-être trois.


**Une piqûre avec trois vaccins en même temps, cela fait trop pour l'organisme.**

 D'abord l'avantage, c'est que votre enfant n'a qu'une seule piqûre. Et puis rassurez-vous, son organisme est tout à fait capable de tolérer 3 vaccins associés. L'être humain sait réagir aux antigènes avant même la naissance. En quelques heures, un nouveau-né rencontre des milliards d'antigènes. Il s'en protège naturellement très bien.


**On ne sait pas vraiment ce qu'il y a dans le vaccin Rougeole-Oreillons-Rubéole.**

 Comme c'est le principe de la vaccination, on sait exactement ce que le vaccin contient : les 3 virus modifiés et atténués. Ils sont insuffisants pour provoquer les maladies, mais déclenchent une réaction protectrice de l'organisme : l'immunité à vie. Par ailleurs, pour qu'il soit durable et fiable, le vaccin contient également conservateurs et stabilisateurs.



**Le vaccin peut provoquer des effets indésirables.**

 Après la vaccination, le corps réagit un peu comme après l'infection naturelle. On constate couramment de la fièvre et une éruption cutanée qui ressemble à la rougeole, 5 à 12 jours après la piqûre. Ces effets indésirables sont juste plus rapides et surtout bénins.

**Comme j'ai allaité mon enfant, il est protégé contre la rougeole. Pas besoin de le vacciner.**

 Une mère enceinte ou qui allaite protège effectivement son enfant contre la rougeole. Mais cette protection ne dure que quelques mois. C'est pourquoi il est recommandé de faire vacciner votre enfant dès 1 an.

**Mon fils est malade aujourd'hui, mieux vaut ne pas le vacciner.**

 &  Si votre enfant a une maladie bénigne comme un rhume, la diarrhée ou une otite, vaccinez-le sans crainte. Par contre, s'il est atteint d'une maladie plus sévère, elle peut influencer l'efficacité du vaccin. Mieux vaut reporter de quelques jours, surtout s'il est très fatigué.

**Parole de médecin**

**Professeur Daniel Floret**  
Président du Groupe de Travail du Plan national d'élimination de la rougeole et de la rubéole congénitale

**En France, les virus circulent toujours et laissent planer de graves dangers. Il faut réagir !**

Actuellement, nous avons une couverture vaccinale qui est très insuffisante. De ce fait, nous rencontrons de plus en plus de personnes qui ont échappé à la fois à la maladie et à la vaccination. Ces individus risquent de développer la rougeole à l'âge adulte. Ces maladies ne seront éliminées que si chacun est protégé contre les virus. Or, il faut que 95% de la population soit protégée, ce qui nécessite l'administration de 2 doses de vaccin, la première dès 1 an et la seconde avant 2 ans.