



Mouvement Mondial des Mères  
France



# La formation d'animatrices du MMMFrance

*Brochure 2011 - 2012*

*Apprendre à animer des moments uniques  
d'écoute et d'échanges de savoir-faire de  
mère à mère*

[www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org)



Mouvement Mondial des Mères  
France

association loi 1901 - [info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org) et [www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org) –  
page 1/10

## Sommaire

- Le MMMFrance favorise l'échange de savoir-faire entre mères par la formation d'animatrices page 3
- Formation étape 1 : la journée d'initiation page 5
- Formation étape 2 : la session de formation page 6
- Le réseau d'animatrices page 8
- Informations pratiques page 9

# Le MMMFrance favorise l'échange de savoir-faire des mères par la formation d'animatrices

## Le Mouvement Mondial des Mères France et son activité de formation

- Le MMMFrance a pour buts le renforcement du rôle des mères, leur mise en réseau et la valorisation de leur rôle et savoir-faire dans le maintien de la cohésion familiale et sociale.
- Le MMMFrance est une association loi 1901, apolitique et non confessionnelle, fondée en 1993 pour « valoriser le rôle des mères ». Le MMMFrance est membre du MMM International, ONG existant depuis 1947 et qui dispose depuis 1949 d'un statut consultatif à l'ONU et représente des millions de mères dans 40 pays
- Le MMMFrance croit dans l'importance de mettre en place partout en France, des ateliers d'échange de savoir-faire entre mères afin de promouvoir la paix et la sécurité dans les familles et dans les quartiers. Ces ateliers nécessitent la présence d'une animatrice formée.
- Pour cela le MMMFrance a créé une méthode d'animation originale issue du coaching d'entreprise et développé une activité de formation d'animatrices suivant cette méthode. Cette méthode part de ce qui marche et valorise chaque participante

## A qui s'adresse la formation d'animatrice ?

- **A toute personne souhaitant développer des groupes de partages de savoir-faire entre mères**
  - Professionnelles en lien direct ou indirect avec des mères (travailleurs sociaux, responsables d'associations, professionnels de l'action sociale, de l'écoute, élus, adultes-relais, représentants des institutions...)
  - Mères impliquées dans la vie sociale et associative de leur quartier

## Quel est le but de la formation ?

- **S'approprier la méthode originale** créée par le MMMFrance, afin de l'appliquer dans leur métier ou activité associative...
- **Etre capable d'organiser des ateliers** réunissant les mères avec lesquelles elles sont en contact.

## Quelles sont les spécificités des ateliers du MMMFrance animés suivant la méthode proposée ?

- **chaque atelier a pour but de :**
  - Conforter les mères dans l'importance de leur rôle
  - Valoriser les mères dans leur capacité à trouver des solutions concrètes
  - Tisser des liens de proximité entre les mères
  - Faire prendre conscience aux mères de leur rôle dans la société
- **en réunissant un groupe de mères :**
  - 6 à 10 mères pendant 2 heures autour d'une animatrice formée par le MMMFrance et d'un film « Etre mère, parlons-en »
- **...afin qu'elles partagent leurs savoir-faire autour de thèmes concrets d'éducation comme par exemple :**
  - Quelles sont mes priorités de parent ?
  - Comment je me fais respecter par mon enfant ?
  - Comment je respecte mon enfant ?
  - Quelles sont les limites que je pose et la façon dont je les fais respecter ?
  - Comment j'écoute mon enfant ?
  - Quels sont nos bons moments en famille ?

Et d'autres thèmes comme : comment parler d'alcool à mes enfants, comment limiter le temps passé devant les écrans, gérer les conflits, parler de sexualité...

- **L'originalité de la méthode d'animation se trouve dans la notion d'échange de « savoir-faire » (ou pépites) et dans l'approche positive**
- Les mères découvrent qu'elles savent faire beaucoup de choses. Elles s'enrichissent mutuellement grâce au climat de respect créé par l'animatrice qui a été formée dans ce but.
  - Les mères transmettent et reçoivent les savoir-faire qu'elles détiennent et dont elles n'ont pas toujours conscience. Elles sont guidées par l'animatrice qui maintient le rythme de l'échange et veille à son approche concrète.
  - Les mères sont invitées à prendre conscience de l'importance de leur rôle familial et social
- **Pour être véritablement efficaces et aboutir à des résultats concrets (mise en place de savoir-faire à la maison), ces ateliers doivent être animés par des animatrices formées à la démarche originale créée par le MMMFrance.**

## Les deux étapes de la formation

- **Première étape, la journée d'initiation** : les futures animatrices viennent à une première journée dite « journée d'initiation » au cours de laquelle elles s'initient à la démarche du MMMFrance et à la méthode créée pour l'animation d'ateliers
- **Deuxième étape, la session de formation**
  - × 5 journées de formation approfondie pour pouvoir organiser les premiers ateliers-tests.
- Par la suite, les animatrices sont conviées aux **journées de rencontres** du réseau des animatrices
- **Un certificat de participation** à la formation est délivré à l'issue de la formation.

## La formation continue et le réseau d'animatrices

- Une fois formées, les animatrices peuvent, si elles le souhaitent, faire partie du **réseau d'animatrices MMMFrance** et bénéficier de ses avantages spécifiques (accès privé dans l'espace Animatrices du site internet, nouveaux outils, documentation ...)
- Elles peuvent participer à la **formation continue** du MMMFrance qui leur permet de se soutenir mutuellement dans leur activité, de découvrir de nouveaux guides d'animations, de nouveaux outils ...

## Première étape

# La journée d'initiation à l'animation d'ateliers

### Objectifs de la journée ?

- Présenter le Mouvement Mondial des Mères France et ses actions principales
- Faire découvrir aux participantes la méthode et le kit-outil créés par le MMMFrance (film, guides d'animation, outils, méthodologie) permettant d'animer des ateliers de mères autour de thèmes liés à l'éducation et au « mieux-vivre » ensemble.

### Déroulement de la journée

- Présentation des participantes
- Présentation du MMMFrance, ses buts et ses actions
- Présentation des ateliers
- Participation active à un atelier
- Présentation de la méthode d'animation

**A l'issue de cette journée d'initiation, les futures animatrices peuvent s'inscrire à une session de formation**

## Deuxième étape :

# La formation à l'animation d'ateliers

## Objectifs de la session ?

- Acquérir les compétences de bases permettant de réaliser par la suite des ateliers de partage de savoir-faire entre mères grâce à la méthode créée par le MMMFrance. Ces compétences sont de trois ordres :
  - Le savoir : apprendre de nouveaux outils d'animation
  - Le savoir-faire : tester ses techniques d'animations
  - Le savoir-être : découvrir les attitudes clés facilitant l'échange
- S'approprier les techniques et outils créés par le MMMFrance (film, guides d'animation, méthodologies...). A l'issue de la formation, les participantes repartent avec un kit leur permettant d'animer par la suite des ateliers sur des thèmes divers (respect, limites, écoute, partage en famille...) et avec une méthodologie détaillée (fiches techniques, outils et guide détaillé d'ateliers)

## Pré-requis indispensable

- Avoir participé à une journée d'initiation proposée par le MMMFrance ou au minimum participé aux ateliers MMMFrance. Ce pré-requis leur permet d'avoir une connaissance précise du projet de notre association et de confirmer leur adhésion au sens de la démarche.
- Avoir une bonne capacité d'écoute

## Modalités de travail et pédagogie

- La méthode d'animation des ateliers du MMMFrance est issue du coaching et de la formation en entreprise. Elle est basée sur la valorisation et l'échange de savoir-faire des mères entre elles.
- La pédagogie proposée est une pédagogie active. Elle repose principalement sur le partage des expériences concrètes, la recherche de solutions aux difficultés éventuelles, la mise en commun de savoir-faire, le traitement des questions et des difficultés éventuellement rencontrées. Chaque participante au sein du groupe en formation joue un rôle d'observateur actif et poursuit ainsi son entraînement à l'écoute, à la reformulation, à la valorisation de ce qui est dit.
- Elle favorise la créativité dans la recherche de solutions concrètes, parfois déjà expérimentées en réponse aux difficultés exprimées par les animatrices.
- Elle facilite l'appropriation des techniques nouvelles par chaque participante.

- La Méthode et le guide d'animation remis aux participantes apportent tous les éléments de référence nécessaires pour structurer et accompagner la démarche. Ils en décrivent précisément les étapes et rappellent, sous forme de fiches méthodologiques, les attitudes clés et les techniques d'écoute et d'animation à mettre en œuvre.
- Pour permettre un travail de qualité et une meilleure disponibilité des animateurs à chacune des participantes, l'effectif des groupes en formation est limité à 10 personnes.

### Contenu de la formation

- Le rôle de l'animateur (fonction et positionnement)
- Les outils et techniques de base de l'animation d'un atelier
- Les attitudes qui facilitent la communication
- Présentation et appropriation du guide d'animation
- L'organisation pratique d'ateliers
- Mises en situations

### Une phase essentielle : la phase d'expérimentation de la méthode

- A l'issue des premiers jours de formation, les participantes sont invitées à animer une série d'ateliers sur les thèmes proposés durant la formation : respect, autorité, écoute, partage en famille...
- Elles sont invitées à faire un compte-rendu de cette expérience pour en faire une relecture lors de la journée de formation qui suit.

**Un certificat de participation est délivré à chaque participante en fin de formation**

**A l'issue de la formation, les nouvelles animatrices peuvent si elles le souhaitent rejoindre le réseau national d'animatrices MMMFrance, bénéficiant de la formation continue organisée par le MMMFrance ainsi que de l'accès privé à l'espace « Animatrices » du site, découvrir de nouveaux outils, obtenir de la documentation...**

# Le réseau d'animatrices formées par le MMMFrance

## Des animatrices venues d'horizons divers

- Le MMMFrance a formé plus de 50 mères, réparties sur toute la France et en Espagne
- Certaines de ces mères exercent une activité professionnelle dans les secteurs sociaux ou ont des responsabilités associatives

## Conditions pour faire partie du réseau

- Respecter la « charte des animatrices »
  - *Animer au minimum 1 atelier par trimestre*
  - *Partager sur internet les « savoir-faire » et pépites issus des ateliers*
  - *Informers le MMMFrance de ses ateliers pour faciliter les statistiques*
  - *Venir à l'heure aux réunions de réseaux*
  - *Respecter l'échange (portable éteint, respect de la charte des ateliers..)*
  - *Remplir les bilans d'ateliers demandés en Juin et en Décembre*

## Un réseau qui permet de renforcer sa motivation grâce au partage d'expériences

- La possibilité de partager avec des animatrices d'horizons différents réunies autour d'un même but : la mise en réseau et le partage de savoir-faire des mères

## Un réseau qui bénéficie d'une attention spéciale du MMMFrance

- Un accès privilégié à l'espace Animatrices du site internet du MMMFrance dans lequel elles trouvent :
  - des outils d'organisation de leurs ateliers
  - des outils d'animation de leurs ateliers,
  - des conseils
- l'abonnement à la newsletter du MMMFrance
- un journal « côté mère » 3 fois par an
- La participation aux journées de formation proposées régulièrement par le MMMFrance
- Des invitations aux événements organisés par le MMMFrance (colloques, Assemblée générale, dîners à thèmes...etc)

## Un réseau animé tout au long de l'année par le MMMFrance

# Informations pratiques

## Lieu des journées d'initiation / formation / formation continue

- Les journées d'initiation et de formation ont lieu principalement en région parisienne, mais elles peuvent avoir lieu partout en France dès lors que le nombre de participants est atteint et à condition que les inscriptions soient centralisées sur place par un interlocuteur en lien avec l'équipe de formateurs du MMMFrance.

## Bulletins d'inscriptions

- Les bulletins d'inscriptions sont téléchargeables sur le site : [www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org).
- Vous pouvez également les demander par mail : [info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org)

## Conditions tarifaires 2011-2012

- **Journée d'initiation** : 30€ (inclus dans le coût de la formation totale si vous décidez de vous y inscrire)
- **Formation:**  
500 € ou 470€ si vous avez préalablement réglé une journée d'initiation. Des possibilités de financement sont envisageables suivant votre projet. Contactez-vous sur [info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org)

## Dates des formations

- Les dates des formations sont sur le site : [www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org).

### **MMMFrance**

Boîte 55 – 14 avenue René Boylesve 75016 Paris

[info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org) et [www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org)

\* : tarifs 2011-2012